

中 国 語

(解答番号 ~)

＜ピンイン表記に関する注意＞

“一” と “不” が変調する場合は、変調後の声調で表記してある。

第 1 問 次の問い(A～D)に答えよ。(配点 30)

A 次の問い(問 1・問 2)において、下線部の声母(例：jiang の場合、j の部分を指す)が、他と異なるものが一つずつある。それをそれぞれ下の①～④のうちから選べ。

問 1

- ① 平均 ② 考卷 ③ 军队 ④ 教训

問 2

- ① 窗户 ② 陈述 ③ 传真 ④ 专业

B 次の問い(問 1・問 2)において、下線部の韻母(例：jiang の場合、iang の部分を指す)が、他と異なるものが一つずつある。それをそれぞれ下の①～④のうちから選べ。ただし、声調は問わない。

問 1

- ① 邻居 ② 银行 ③ 反映 ④ 阴天

問 2

- ① 俗话 ② 颜色 ③ 速度 ④ 促进

C 次の問い(問1～3)において、声調の組合せで、見出し語のそれと同じものが a～d のうちにいくつあるか。その数をそれぞれ下の①～⑤のうちから選べ。

問1 生長 5

a 黑白 b 風景 c 深刻 d 出版

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

問2 理发 6

a 礼貌 b 眼镜 c 主张 d 恐怕

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

問3 停车处 7

a 研究院 b 成绩表 c 图书馆 d 牛肉面

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

中国語

D 次の問い(問1～3)において、a～dのペアのうち、同じ発音の漢字(声母・韻母・声調のすべてが同じである漢字)を含むものはいくつあるか。その数をそれぞれ下の①～⑤のうちから選べ。

例

a 明年－人民 b 医院－衣服 c 以前－铅笔 d 十月－石头

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

(bの“医”と“衣”，dの“十”と“石”が同じ発音。正解：②)

問1 8

a 熟习－舒适 b 金丝－京戏 c 飞机－母鸡 d 精彩－比赛

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

問2 9

a 群众－重点 b 收获－难受 c 艰巨－根本 d 解答－到达

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

問3 10

a 斗争－发抖 b 教师－郊区 c 热烈－比例 d 家乡－香蕉

① 一つ ② 二つ ③ 三つ ④ 四つ ⑤ なし

(下書き用紙)

中国語の試験問題は次に続く。

中国語

第2問 次の問い(A～C)に答えよ。(配点 36)

A 次の会話文(問1～3)において、 ～ に入れるのに最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

問1 A : Qíguài, bú shì shíyī ge rén ma? Wèi shénme zěnme shǔ dōu shì shí ge ne?

B :

A : Shì ma? Àiyā, wǒ zhēn hútu le.

- ① Méi cuò, nǐ shǔ de duì ya.
- ② Duì ya, wǒ shǔ yě shì shí ge.
- ③ Lái, wǒ zài bāng nǐ shǔ yí biàn.
- ④ Àiyā, nǐ méi bǎ zìjǐ suànshàng ba.

問2 A : Míngtiān lái kèrén, bīngxiāng lǐ yǒu shénme shuǐguǒ ma?

B :

A : Yào lái hěn duō kèrén, mǎi ge dà diǎnr de ba.

- ① Méiyǒu shuǐguǒ, yě méiyǒu shénme yǐnliào le.
- ② Zhème rè de tiān, mǎi diǎnr shuǐguǒ ba.
- ③ Shénme dōu méiyǒu le, wǒ qù mǎi yí ge xīguā ba.
- ④ Méi guānxi, wǒ xiàwǔ qù mǎi diǎnr.

問 3 A : Nǐ jīntiān méiyǒu kè ma? Zěnméi hái bù qǐchuáng?

B :

13

A : Nà wǒ gěi nǐ qǐng yì tiān jià ba.

- ① Jīntiān méi kè, shénme shíhou qǐlái dōu xíng.
- ② Lǎoshī chūchāi le, jīntiān méiyǒu kè.
- ③ Cái qī diǎn, hái néng shuì yíhuìr.
- ④ Wǒ yǒudiǎnr tóuténg, bù xiǎng qù le.

中国語

B 次の問い(問 1 ～ 3)において、14 ～ 16 に入れるのに最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

問 1 那个作家花费近两年的时间，终于完成了这本小说的14。

- ① 创作 ② 创造 ③ 制造 ④ 制作

問 2 随着财政收入的不断增加，政府应该适当15 社会保障制度。

- ① 提高 ② 充实 ③ 增加 ④ 实现

問 3 我和李先生是好朋友，性格也非常16。

- ① 密切 ② 相同 ③ 接近 ④ 一致

C 次の問い(問1～3)において、 ～ に入れるのに適当でないものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

問1 日本女子足球队の运动员们 了顽强的奋斗精神。

- ① 表現 ② 表示 ③ 发扬 ④ 发挥

問2 昨天晚上，我们一直谈到深夜，谈得很 。

- ① 热闹 ② 高兴 ③ 愉快 ④ 热心

問3 七点半了，看来小王不来了。

- ① 都 ② 到 ③ 刚 ④ 快

中国語

第3問 次の問い(A～C)に答えよ。(配点 32)

A 次の問い(問1～4)において、それぞれ下の①～⑧のうちから五つを選び、正しく並べると、与えられた日本語に相当する文になる。その場合、20 ～
27 に入れるのに最も適当なものを、それぞれ下の①～⑧のうちから一つずつ選べ。

問1 これっぽっちのお金では、ハンカチ一枚しか買えない。

这点儿 20 21 手绢。

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ① 只 | ② 钱 | ③ 不起 | ④ 不能 |
| ⑤ 一块 | ⑥ 一张 | ⑦ 够 | ⑧ 买 |

問2 知っていますか。学校に行けない子供が世界にはたくさんいるのですよ。

你知道吗？ 22 23 呢。

- | | | | |
|-------|--------|-----|------|
| ① 世界上 | ② 学不好 | ③ 去 | ④ 孩子 |
| ⑤ 学校 | ⑥ 上不了学 | ⑦ 有 | ⑧ 很多 |

問 3 昨日はいつもより 1 時間長くアルバイトをした。

我昨天比平时 24 _____ 25 。

- | | | | |
|-----|-----|--------|-----|
| ① 多 | ② 久 | ③ 的 | ④ 更 |
| ⑤ 工 | ⑥ 打 | ⑦ 一个小时 | ⑧ 了 |

問 4 彼は悪い習慣がどうしても直らない。

他的坏习惯 _____ 26 _____ 27 。

- | | | | |
|------|------|-----|------|
| ① 过去 | ② 一定 | ③ 改 | ④ 修改 |
| ⑤ 总 | ⑥ 过来 | ⑦ 不 | ⑧ 也 |

中国語

B 次の問い(問1・問2)において、与えられた日本語に相当する中国語として最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

問1 子供のころから彼女とは馬が合う。

28

- ① Wǒ hé tā cóngxiǎo jiù hédelái.
- ② Wǒ hé tā cóngxiǎo jiù shì hǎo péngyou.
- ③ Wǒ xiǎo shíhou hé tā cháng zài yìqǐ wánr.
- ④ Wǒ xiǎo shíhou gēn tā hěn hédelái.

問2 あなたが自分でやると言ったんだから、最後まで一人でやらなくちゃ。

29

- ① Jìrán nǐ shuōle zìjǐ zuò, nà děngdào zuìhòu nǐ jiù yí ge rén zuò ba.
- ② Rúguǒ nǐ shuō zìjǐ zuò, jiù yīnggāi yí ge rén zuòdào zuìhòu.
- ③ Nǐ jìrán shuōle zìjǐ zuò, jiù děi yí ge rén zuò dàodǐ.
- ④ Yàoshi nǐ shuō zìjǐ zuò dehuà, nà nǐ bù yí ge rén zuò dàodǐ bùxíng.

C 次の問い(問1・問2)において、与えられた中国語に相当する日本語として最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

問1 Xīn mǎi de zìxíngchē méi qí jǐ tiān jiù diū le. 30

- ① 新品の自転車なのに、何日も乗らないうちに手放してしまった。
- ② 新しく買った自転車が、何日も乗らないうちになくなってしまった。
- ③ 新しく買った自転車に数日乗らずにいたら、誰かに持って行かれてしまった。
- ④ 新品の自転車が、数日でパンクしてしまった。

問2 Zhège wèntí dào shíhòu zìrán jiù jiějué le, nǐ búyòng nàme jí. 31

- ① この問題は私が到着した時には解決していたから、あまり心配いらないよ。
- ② この問題はいずれ解決するから、そんなに気をもむことはないよ。
- ③ この問題はいずれ時が解決してくれるから、そんなに苦しまなくてもいいよ。
- ④ この問題はいずれ自然が解決してくれるから、そんなに焦る必要はないよ。

中国語

第4問 次の問い(A～C)に答えよ。(配点 32)

A 次の会話文とグラフを読み、下の問い(問1～3)に答えよ。

A：教育不遵守規則の人，罰款*也是一个有效的办法，你说是不是？

B：(ア)。

A：你看这个表，这是某市两家托儿所不按时接孩子的父母人数统计。

开始两者没有区别，但从第6周起，只有甲增加了，乙没有显著的变化。

B：是不是甲托儿所放宽了规定？

A：(イ)，从第5周起，他们开始对迟到10分钟以上的父母罚30元人民币，乙托儿所没采取什么措施，和以前一样。

B：真不明白，为什么罚款倒使迟到的人多起来了呢？

A：也许迟到的父母觉得，付点儿罚款就可以晚接孩子，不感到过意不去了。

B：可不是。 33 以后几周一直都是这样。

A：这表明，罚款不但没起到教育作用，反而使他们安心了。

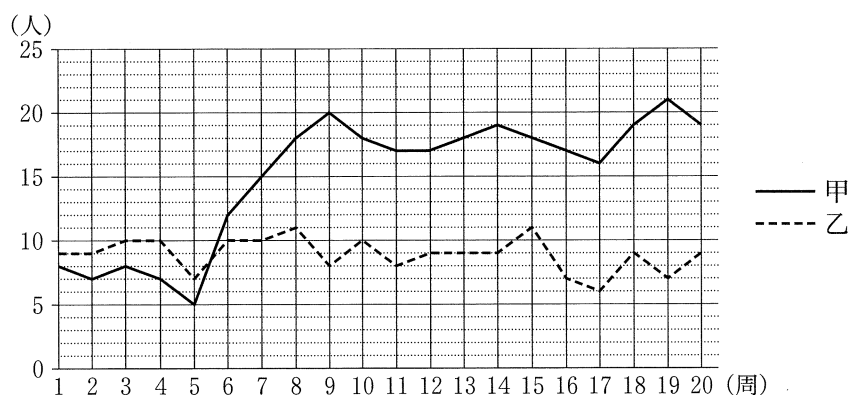
B：那好办，取消罚款，恢复原状吧。

A：(ウ)。从第17周起，甲托儿所取消了罚款，但迟到的人数并没有减少。

B：这说明了什么呢？是不是罚的太少了？

A：(エ)，罚款助长了违规的做法，也破坏了自觉遵守规则的良好习惯。这两条线的比较，也能说明这一点。

*罚款：罰金(を取る)



問 1 (ア) ~ (エ) に入れる語句の配列として最も適当なものを、次の

① ~ ④ のうちから一つ選べ。 32

(ア) — (イ) — (ウ) — (エ)

- ① 那当然了 — 反过来 — 没那么困难 — 你太单纯了
- ② 还可以 — 你说得对 — 没那么复杂 — 早就知道
- ③ 我赞成 — 正是这样 — 没那么容易 — 不是这个意思
- ④ 应该是吧 — 正相反 — 没那么简单 — 不是那么回事

問 2 33 に入れるのに最も適当なものを、次の① ~ ④ のうちから一つ選べ。

- ① 甲托儿所第 9 周竟然增加到了 20 个人，差不多是罚款前的 3 倍了。
- ② 乙托儿所第 9 周只有 8 个人，差不多是甲托儿所的 3 分之 1。
- ③ 甲托儿所第 19 周才增加到 20 个人，不过是第 5 周的 4 倍。
- ④ 乙托儿所第 19 周降到了最少的人数，只有甲托儿所的 3 分之 1 了。

問 3 本文の内容と一致しないものを、次の① ~ ④ のうちから一つ選べ。 34

- ① 罰金を取ることをやめても、一度崩れてしまったモラルは元に戻らない。
- ② 罰金を取ることが、規則を守らない人を減らす最善の方法とは限らない。
- ③ 罰金の額を増やしても、必ずしもその効果は得られない。
- ④ 罰金という方法は、罰金を払えばそれで済むという傾向を生み出す。

中国語

B 次の会話文において、35・36に入れるのに最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

A：这么晚了，你怎么还不睡呀？

B：两点有足球比赛。睡了就看不到了。

A：你录下来不就行了嘛。

B：不行，还是看直播有意思。

A：看录像也差不多一样吧。

B：不一样。不看直播，明天别人议论比赛的时候，就没有话说了。

A：35？

B：那也来不及！这个比赛大家都看，比赛一结束朋友们就会马上发短信跟我评论结果的。

A：这么吸引人的比赛，那我也跟你一起看吧。

B：可是，爸爸，你明天的工作呢？

A：不要紧，我上午睡一觉，下午再去。

B：36？经理不会打电话找你吗？

A：没事儿，我们经理也是球迷。说不定他上午也在家睡觉呢。

35

- ① 那你明天早上起来先看录像呢
- ② 那你跟同学一起看录像呢
- ③ 那你光听别人说，自己不说怎么样
- ④ 看录像不是看得更仔细吗

36

- ① 那可以了吧
- ② 那能去吗
- ③ 那不可以吗
- ④ 那能行吗

中国語

C 次の会話文において、37 ~ 39 に入れるのに最も適当なものを、それぞれ下の①～④のうちから一つずつ選べ。

A：你怎么啦？为什么就一只手戴着手套？

B：咳，别提了，我准备搬家，装东西的时候不小心把手指划破了。

A：听说现在有提供“一条龙服务”的搬家公司，从装箱、搬运到开箱，顾客什么也不用干。

B：37，再说家里乱七八糟的，让别人整理也不好意思啊。

A：那倒也是。可什么都自己弄也太累了吧。

B：谁说不是呢。可不管怎么说，买了新房子是喜事儿，哪怕累点儿也不在乎。

A：你的新房子在哪儿？多大面积？环境怎么样？

B：在绿地小区，170平方米，38，就是远点儿，坐地铁得一个小时。

A：那也太远了吧。每天路上就得花两个多小时。39。

B：嗯？你这话是什么意思啊？

A：实话告诉你吧，我也在那儿买房子了。以后有了新邻居，还有人陪我坐车了。

37

- ① 那可太方便了
- ② 那肯定便宜不了
- ③ 那光给他们钥匙就可以了
- ④ 那用不着请人帮忙了

38

- ① 环境不好说
- ② 环境没法儿说
- ③ 环境不必说了
- ④ 环境没法儿不说

39

- ① 不过我上班很近
- ② 不过坐车的人不太多
- ③ 不过自己开车很痛快
- ④ 不过我倒很高兴

中国語

第5問 次の文章を読み、下の問い(問1～7)に答えよ。ただし、設問の都合上、一部をピンインで表記してある。(配点 38)

有一天，我在邮局取钱的时候，推门进来了一位中年人。他带着一阵寒风，一副农民工模样，穿着一身单薄的蓝布工作服，裤子上沾着许多水泥，看来是直接从建筑工地来的。

他想汇款*，要了一张汇款单，拿在手里左看右看，见我在注视他，有些不好意思，说：“我不太会写字，你能不能帮我填一下？”

我说可以，并接(ア)了那张汇款单。他说：“给儿子寄点儿钱。他在长春的一所大学念书，成绩很好，41是班干部。”说起儿子，^{④2}他似乎比刚才站直了一些，口气里也多了几分骄傲。

我写完地址，问他：“汇多少？”他说：“汇50元。”

^{④3}“Duōshao qián?” Wǒ yǐwéi zìjǐ tīngcuò le.

“50元。”他又有些不好意思地说：“工地上好几个月没发工钱了，说是过几天一起发，这50元……也是跟别人借的。”

在金额一栏里，我填了“50”。我问：“要写几句话吗？”他想了想，说：“写(イ)‘先花着，过几天再寄’。”

我填好汇款单后，他摸索了很久，才从口袋里掏出一张50元的纸币来。办完汇款手续，他一个劲儿地向我道谢，然后才走。

想(ウ)我读大学时，有一天收到母亲寄来的汇款单。宿舍里的同学们围着我，争着抢着要看。因为按宿舍里的传统，^{④4}shéi jiali jìlái qián, shéi jiù děi qǐngkè。我躲来躲去，汇款单还是被一位同学抢去。他惊讶地喊道：“20元？只有20元！”原先起哄的人全都安静下来了。我没说话，但脸上发烫。我在心里怨母亲，怎么就寄20元，这不是让我丢脸吗？

放寒假回家我才知道，当时家里遇到一件麻烦事，不仅花光了家里的钱，还在外面欠了不少钱。寄给我的20元，还是母亲想了很多办法才借(エ)手的。

我不知道，中年人的儿子收到这50元钱后，会不会像我当初那样，怨父亲给他丢了面子呢？45。但愿他能明白：这50元的汇款不仅仅是钱，更是一颗充满父爱的心。

*汇款：送金する

問 1 (ア)～(エ)に入れる語の配列として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。 40

(ア)—(イ)—(ウ)—(エ)

- ① 過 — 上 — 起 — 到
- ② 到 — 好 — 出 — 在
- ③ 下 — 好 — 起 — 過
- ④ 過 — 下 — 到 — 上
- ⑤ 到 — 上 — 出 — 下

問 2 41に入れるのに最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

- ① 才
- ② 更
- ③ 再
- ④ 就
- ⑤ 还

問 3 下線部④の意味として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

42

- ① 彼は先ほどより幾らか居ずまいを正すと、口調も幾分誇らしげになったようだった
- ② 彼はさっきよりふんぞり返り、語気も幾らか傲慢になったようだった
- ③ 彼は背筋をまっすぐ伸ばし、口数も少し増えて態度も尊大になったようだった
- ④ 彼は先ほどより姿勢まで良くなって、自慢話も幾らか大げさになったようだった
- ⑤ 彼は先ほどより背筋がピンと伸び、口ぶりにも幾分誇らしさが増したようだった

中国語

問 4 下線部④から読み取れる内容として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。 43

- ① 金額が余りに多かったので、聞き間違えたと筆者は思った。
- ② 余りに少ない金額で、聞くべきではなかったと筆者は思った。
- ③ 金額が余りにも少なく、聞き間違えたと筆者は思った。
- ④ 金額が幾らか分かっているのなら、自分で書けばよいと筆者は思った。
- ⑤ 金額が多くなかったので、聞いてあげてよかったと筆者は思った。

問 5 下線部④の意味として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

44

- ① 仕送りを受け取ったら、寮の仲間におごらなければならない
- ② 家にお金を送られてきたら、ご馳走^{ちそう}しなければならない
- ③ 誰かが仕送りを受け取ったら、誰かをもてなさなければならない
- ④ 家からお金を送られてきたら、寮にお客さんを招待しなければならない
- ⑤ 家から送金してもらって、寮の仲間到大盤振る舞いしなければならない

問 6 45 に入れるのに最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

- ① 我希望他也会
- ② 我不希望他不会
- ③ 我希望他不会
- ④ 我也希望他不会
- ⑤ 我也希望他会

問 7 本文の内容と一致するものを、次の①～⑥のうちから二つ選べ。ただし、解答の順序は問わない。 46 ・ 47

- ① 寒風吹きすさぶ中、息子に手紙を送るために郵便局にやってきた男性の愛情に私は感動した。
- ② 中年男性は、きまり悪そうな私の視線に気付き、「私は字が書けないので、手伝ってほしい。」と頼んだ。
- ③ 中年男性の息子が自分と同じ恥ずかしい思いをするかと思うと、私は気の毒になった。
- ④ 中年男性の職場では何か月も給料が出ていなかったもので、50 元のお金でさえも人から工面せざるを得なかった。
- ⑤ 私は母が 20 元しか送れなかった事情を分かってはいたが、それでもとても恥ずかしかった。
- ⑥ 中年男性が送った 50 元には、お金に換えられない息子への深い思いが込められている。

中国語

第6問 次の文章を読み、下の問い(問1～6)に答えよ。ただし、設問の都合上、一部をピンインで表記してある。(配点 32)

大发明家爱迪生*十分讨厌睡眠，他认为睡眠(ア)是浪费时间和生命，(イ)一种不必要的活动。(ウ)，医学的发展(エ)一再告诉我们睡眠有多么重要。虽然目前对于睡眠在生理、病理上的意义并没有完全研究清楚，但是许多研究已经确确实实地指出，睡眠与生理功能、认知能力关系紧密。

(A)，良好的睡眠可以起到恢复精神、调整体力的作用。事实上，我们需要的种种认知能力，比如说，⁵⁰判断能力和记忆能力都需要睡眠来调节，以便维持其应有的功能。万一睡眠的质量出现了问题，或是睡眠的时间不充足，很容易造成认知能力的下降。研究已经发现，许多意外事件，比如交通事故等往往与“睡眠障碍”有不可分离的关系。

(B)，许多生理现象也是在睡眠中发生的。例如，生长发育必须的生长激素**，只有在深度睡眠中才会稳定地从大脑中分泌出来。人们常说的“51”，并非没有道理！近来的研究也表明，如果睡眠时间太短的话，可能引起体内的血糖数值的变化。可见，如果睡得不好，新陈代谢功能就会出现各种各样的问题。

不久以前，美国学者通过长期调查发表的一项研究结果指出，睡眠时间过长或过短的人，其死亡率至少上升15%。虽然死亡率上升的真正原因还不清楚，但是专家们相信不良睡眠也是造成负面影响的原因之一。由于睡眠影响的范围实在太广，一位知名的睡眠医学专家就曾经说过：“⁵²Shuìmián shì wèile bìmiǎn quēshǎo shuìmián ér dàilái de yǐngxiǎng。”这句话听起来好像没有多大的意义，但是仔细想一想，此话其实十分准确地告诉我们，睡眠就像空气和水，平时感觉不到它的重要性。一旦出现了问题，身体、生理的每一个方面都会受到影响。

(C)，睡眠的重要性是无法忽视的。

*爱迪生：エジソン

**生长激素：成長ホルモン

問 1 (ア) ~ (エ) に入れる語句の配列として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。 48

(ア) — (イ) — (ウ) — (エ)

- ① 不仅 — 也是 — 所以 — 就
- ② 既然 — 又是 — 加上 — 还
- ③ 不 — 而是 — 可是 — 倒
- ④ 不只 — 更是 — 因而 — 又
- ⑤ 不过 — 只是 — 然而 — 却

問 2 (A) ~ (C) に入れる語句の配列として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。 49

(A) — (B) — (C)

- ① 大家认为 — 谁都知道 — 即使这样
- ② 具体说来 — 理论证明 — 总而言之
- ③ 由此可见 — 尽管如此 — 总的来说
- ④ 一般认为 — 大家相信 — 尽管这样
- ⑤ 一般来说 — 事实表明 — 由此看来

問 3 下線部⑤の“来”と最も近い用法の“来”を含むものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。 50

- ① 你别乱动，我要自己来。
- ② 中医主张用草药来治病。
- ③ 欢迎你常来玩儿。
- ④ 这个问题我来解决。
- ⑤ 把书拿来复习复习。

中国語

問 4 51 に入れるのに最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

- ① 睡得深，头脑乱
- ② 睡一晚，头脑清
- ③ 睡得长，长得美
- ④ 睡一觉，长一寸
- ⑤ 睡不着，心事多

問 5 下線部⑤の意味として最も適当なものを、次の①～⑤のうちから一つ選べ。

52

- ① 健康を損なわないためにも、睡眠は不可欠である
- ② 睡眠不足の人体への悪影響は、十分な睡眠を取ることで防げる
- ③ 睡眠を取りすぎると、かえって睡眠の質が落ちる
- ④ 睡眠を削ることで生じる人体への悪影響は避けがたいものである
- ⑤ 睡眠を取るのは、睡眠不足の悪影響を避けるためである

問 6 本文の内容と一致するものを、次の①～⑥のうちから二つ選べ。ただし、解答の順序は問わない。 53 ・ 54

- ① 普段は睡眠の大切さをあまり意識していないが、いったん支障が生じると、様々な影響が出る。
- ② 研究によると、事故の発生と睡眠障害の間にはっきりした因果関係はない。
- ③ 睡眠の質の低下に睡眠不足が重なると、認知能力が更に低下する。
- ④ 成長ホルモンの量が増えると、睡眠が深くなり、時間も長くなる。
- ⑤ ライフスタイルの近代化により、睡眠不足に陥る人が増えている。
- ⑥ 睡眠と生理機能や認知能力との間に深い関係があることが明らかになってきた。

＜ピンイン表記に関する注意＞

“一”と“不”が変調する場合は、変調後の声調で表記してある。